

Ernährungsberatung

Bitte bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten ausfüllen und an die Klinik zurücksenden

Name, Vorname _____

Anreisedatum _____

Sehr geehrte Rehabilitandin, sehr geehrter Rehabilitand,
in der Klinik Borkum Riff werden während Ihres Reha -Aufenthaltes zwei unterschiedliche Menüs angeboten.

Vollkost

Das Vollkostmenü entspricht den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Basiskost (wird vom Arzt verordnet)

Rehabilitanden mit Übergewicht, Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, Allergien/ Unverträglichkeiten oder einer Lactoseintoleranz steht eine allergenarme Basiskost zur Verfügung, die in Anlehnung an das Vollkostmenu zubereitet wird. Sollten darüber hinaus noch Nahrungsmittelunverträglichkeiten bestehen, die von der Basiskost abweichen, erstellen Sie zusammen mit einer unserer Diätassistentinnen nach Ihrer Ankunft in der Klinik einen individuellen, auf Ihre Unverträglichkeiten abgestimmten Speiseplan.

Alternativ wird ein **vegetarisches Gericht** angeboten.

Eine vegane Kost kann nicht bedarfsdeckend angeboten werden!

Sollten Sie Nahrungsmittelunverträglichkeiten haben oder eine besondere Kost benötigen, teilen Sie uns dies bitte durch Ankreuzen mit:

- Laktoseintoleranz Milcheiweißallergie Hühnereiweißallergie
 Zöliakie andere _____

Pollenvermittelte Kreuzallergien:

- Getreide (verbacken) Roggen Weizen Hafer
Fisch roh verarbeitet
Gemüse roh gekocht
Welches? _____

Obst roh gekocht
Welches? _____

Nüsse Welche? _____
Gewürze Welche? _____