


| | | |
|--|----------------------------|--|
| Reha-Zentrum Borkum Klinik Borkum Riff | Formulare/Dokumente |  Deutsche Rentenversicherung Bund |
| | Information Nagelpilz | DH002 |

Tipps zur Nagelpilzbehandlung

- Waschen Sie Ihre Füße täglich und trocknen Sie die Zehenzwischenräume gut ab
- Wechseln Sie täglich Ihre Strümpfe
- Tragen Sie überwiegend Baumwollstrümpfe
- Waschen Sie Ihre Wäsche bei min. 60 °C
- Benutzen Sie Badeschlappen in Saunen und Schwimmbädern
- Vermeiden Sie gemeinsame Benutzung von Waschutensilien (z.B. Handtücher, Waschlappen, Nagelscheren und Nagelfeilen)
- Generell dienen durchblutungsfördernde Maßnahmen der Vorbeugung und unterstützen den Genesungsprozess (z.B. Thymianfußbäder)
- Massieren der Nägel mit Wirkstoffen gegen Nagelmykosen



| erstellt von | geprüft | freigegeben | Änderungsstand | Seite |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------|----------------|---------|
| Frau im Sande 06.09.2010 | Dr. Zick | Dr. Zick | Version 1.0 | 1 von 1 |
| Dateiname | Information Nagelpilz DH002 | | | |